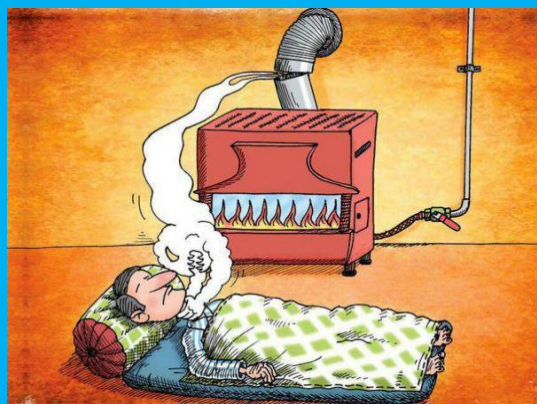


روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و مونوکسیدکربن

“با پیشگیری آگاهانه از وقوع مسمومیت ها، زندگی را ایمن تر کنیم”



- ❖ در هنگام استفاده از بخاری های نفتی و گازی، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش الزامی است. سرد بودن لوله دودکش بخاری، دلیل بر خارج نشدن دود و گاز سمی است.
- ❖ مونوکسیدکربن گازی بی رنگ، بی بو و بدون طعم و غیرمحرک است که در اثر سوختن ناقص سوخت های فسیلی مانند نفت، گاز، بنزین، گازوئیل، دود اتومبیل و ذغال چوب حاصل می شود.
- ❖ علائم تماس طولانی با مونوکسیدکربن، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه ها، وزوز گوش و خواب آلودگی است. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب می شود.
- ❖ از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن در حالی که کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.
- ❖ اولین قدم در برخورد با فردی که با گاز مونوکسید کربن مسموم شده است، انتقال مصدوم به هوای آزاد است.
- ❖ در صورت قطع تنفس بیمار مسموم با مونوکسیدکربن و گازهای دیگر، باید احیای قلبی عروقی را آغاز نمایید.
- ❖ در صورت بروز مسمومیت پیش از هر اقدامی، با اورژانس ۱۱۵ و یا جهت دریافت اطلاعات صحیح با مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم به شماره ۱۹۰ تماس بگیرید.

- آیا می دانید در دود سیگار مقادیری از گاز مونوکسیدکربن موجود است و این گاز می تواند در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد؟
- آیا می دانید مواردی از مسمومیت های کشنده با مونوکسید کربن در رانندگانی گزارش داده شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده اند؟
- آیا می دانید حضور در گاراژهای در بسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر مسمومیت با مونوکسیدکربن را به همراه دارد؟